

#### 第 4 天

額爾古納——使鹿部落——根河——冷極村（180KM）

🍳 早餐：賓館用餐

🍲 午餐：林區特色餐/狍肉或鹿肉 (150 元/人)

🍲 晚餐：林區八大碗/東北年宴菜(60 元/人)

🏠 宿：冷極村 民宿特色火炕/或同級

早餐後乘車前往敖魯古雅【使鹿部落】，透過馴鹿文化博物館、使鹿部落景區、鄂溫克民俗村三大區塊，深入瞭解中國唯一的馴鹿部落的冬季生活現狀，並與狩獵部落親密接觸，體驗鄂溫克使鹿部落民俗文化、冰雪文化，12 月 24 日平安夜還可參觀聖誕城堡與聖誕老人合影、參加篝火晚會、觀看焰火、獲得聖誕老人頒發的冷極證書.....



隨後在不遠的【根河】市區用餐，品嚐有【林區特色餐】的狍子肉（鹿科動物的一種，體形較小，好奇心重）或鹿肉。建議可在此購買少量的肉乾傍身，在路上可以當零食、解饑又解饞。不建議多買，因為無法帶回台灣入境。

午餐後乘車抵達中國【冷極點】參觀，體驗來自零下 58 度的山林問候。在呼倫貝爾大草原的東北部，橫亙著連綿不絕的大山大嶺，從遠古時代開始，在這隆起的山林裡，從來就沒有斷絕過遊獵牧部族的炊煙，這裡就是根河市所在地——大興安嶺。



隨後乘車前往林區深處的【冷極村】，走進中國最冷的小村落，體驗一天森工小鎮的居民生活，可即興參與滑冰車、坐雪橇、抽冰尜、雪地吉普、狗拉扒犁、雪地摩托等冬日特色專案.....三九寒天的冬日乘坐 2 公里馬拉的扒犁前往林區，體驗伐木工人的生活，感受林區漢子的勤勞樸實.....。

我們在此提供**狗雪橇、馬拉扒犁、拉鋸木、劈柂子、抽冰尜、製作冰燈、穿東北大花襖、敲鑼打鼓扭秧歌**...等等的活動。冷極村雖然氣溫很低很冷，但是您一定會被這兒的熱情氛圍所感染，收穫一種久違的感動。

冷極村裡有著最明顯的大興安嶺林區人家的特色，不管是屋內和院落都彷彿是《鄉村愛情》裡的畫面。進門有火炕、火牆，院落裡自製的冰燈、柂子垛兒，牆上掛有曬乾的野蘑菇。走進林區人家，和大叔大嬸混熟點兒，說不定人家一高興，熱情地拿出自個兒製作的東北酸菜、卜留克、粘豆包、野果飲品等當地特色食物讓您嚐嚐鮮。



晚餐為大興安嶺特有的【**林區八大碗**】所成的東北家庭年宴菜。清朝乾隆期間，正值鼎盛時期，宮庭宴客仍十分重視滿族先祖在游獵部族時代所留下的八大碗菜式，從而促使餐飲業逐漸形成滿漢全席時，八大碗成為滿漢全席之首。我們來到大興安嶺的林區之中，雖然不能品嚐到滿漢全席，卻能吃到最道地的原形八大碗，這是匯集了**扒、燜、醬、燒、燉、炒、蒸、熘**等烹飪手法，講究味道厚重。(參考：小豆腐、小雞燉蘑菇、酸菜燉粉條、土豆燉茄子、扣肉、大鍋燉魚、四喜丸子、鮎魚燉茄子)

話說回來，天寒地凍裡，哪有比得上一桌熱氣騰騰的飯菜更能讓人放下周身疲憊的？在咱大東北若要說硬菜，第一個想起來的是「滿漢全席」，但要是動真格兒的，能拿出手的絕對是「八大碗」。

“東北八大碗”全部都是熱乎乎的家常菜，為了補充北方低溫帶走的熱量，於是半湯半菜的燉品尤其受歡迎。所以來冷極村，千萬別錯過能讓人全身都熱呼起來的「八大碗」了。

在晚餐結束後，可以親自感受林區新年節慶重要活動——**製作冰燈**。



晚餐後住宿冷極村民宿，體驗東北人的【**火炕**】。

【**敖魯古雅**】這個曾被稱為雅魯特人的部族其實發源於**大興安嶺**，後來游牧於**貝加爾湖**的北方，直到數百年前才因為蒙古族布里特部的侵襲而分裂，其中一支回到大興安嶺，這是第一波回來的，有少部份人向西遷移到達**芬蘭**；後來百年前俄羅斯爆發十月紅色革命，許多沙俄貴族也跟著他們的雅魯特侍衛來到呼倫貝爾落腳，這是第二波回來的雅魯特人；而後蘇聯共黨強迫貝加爾湖北部的雅魯特人和捏捏茲人北遷入北極圈而獨立建國，稱為**薩哈共和國**(仍為俄羅斯的附庸國)，其中

一部份的雅魯特人又回到了大興安嶺，落腳於根河北邊的敖魯古雅(靠近黑龍江，那邊才是原本真正的敖魯古雅)，這是第三波回來的。目前全球的雅魯特使鹿部約有一半在中國呼倫貝爾，另一半則在西伯利亞北極圈內的薩哈共和國。而其實這些雅魯特人的母語和生活習性，其實都和呼倫貝爾的索倫部、通古斯部十分相近。1957 年，中共中央根據這三支部族的**民族自決意願**，將**索倫部、通古斯部、使鹿部**合併稱為**鄂溫克族**。

由於原本的敖魯古雅山區生活困苦，中共當局在根河市的旁邊另辟了「**新**」敖魯古雅，將部份雅魯特使鹿部人遷來此處，開展新生活，也就是各位今天所見的景區。有趣的是，這個景區是由雅魯特人在芬蘭的同胞所設計的，也就是今天大家所稱的敖魯古雅。

【**冷極點**】位於距離根河市區 40 公里處的“靜嶺”，在這裡可以感受到冬天的極致低溫。這裡是中國最寒冷的地方，有史記記載最低溫度曾達到零下 58℃。冬季來到冷極點可與冷極標識合影，也可欣賞到自然形成的“霧凇”奇景。遇見中國極冷點，來自零下 52℃ 的問候。

【**冷極村**】位於金河森工公司金林林場。距冷極點約 15 公里，佔地約 300 公頃。在冷極村吃的是林場職工自己種植的沒有污染的農家菜和手工蒸製的饅頭大饅頭，看的是原汁原味的林戶人家和原生態的森林風光，睡的是東北大火炕，喝的是林區小燒，玩的是林區特色娛樂抽冰嘎、坐冰車、鋸木頭、扭大秧歌、劈柈子，馬拉扒犁、狗拉扒犁，體現的是一種熱情和醇樸。

### 【冰燈的來源和簡易製作】

冰燈，是我國北方冬季民間流傳的一種藝術形式。它的出現歷史較早，並與生產和生活的實踐活動緊密相關。簡易製作的方法是在準備一個大桶，在桶裡倒滿水凍半天，桶裡大約有一半的水凍上時，將其他水倒掉，就形成一個桶形的冰塊中間可以放燈。找一個杯子，在杯子裡邊滴幾滴蠟，把蠟燭粘在裡面。再往杯子裡灌半杯水，然後把蠟燭凍起來。凍好的冰塊放到桶形冰塊中（用桶凍冰時不要忘了加上繩子），將繩子繫到把手（木棍）上寫上祝福語言即可。簡易小巧的冰燈，請發揮您的想像力去製作。